

## Para Hacer Su Pedido

Por favor marque 1010. Para ordenar fuera del hospital, por favor marque 305.666.6511 ext. 1010

### Condimentos

Sal	Jalea ✓	Mantequilla de girasol de chocolate
Pimienta	Mantequilla de mani ⚠	Salsa picante
Mrs. Dash	Nutella ⚠	Salsa barbacoa
Azúcar	Sirope	Mostaza con miel ⚠
Estevia	Sirope sin azucar	Queso parmesano
Azúcar morena	Limón	Aderezo italiano
Miel ✓	Salsa de tomate	Aderezo francés
Mantequilla	Mostaza	Aceite y vinagre
Margarina 🚫	Mayonesa ⚠	Aderezo ranchero ⚠
Crema agria	Mantequilla cremosa de girasol 🚫🚫	Aderezo de Queso azul ⚠
Queso crema		Aderezo para ensalada César ⚠
Canela		
Uvas pasas		

### Restricciones Dieteticas

Algunos alimentos pueden no ser apropiados según su prescripción dietética.

### Bandejas para Huéspedes

Bandejas para huéspedes están disponibles para comprar.

Desayuno: \$7.00 más impuestos

Almuerzo o Cena: \$9.00 más impuestos

Las comidas se pueden pedir utilizando la aplicación GETwell ubicada a través de la televisión del hospital o llamando a la ext. 1010 desde el teléfono de la habitación del hospital. Las comidas compradas se entregarán en la habitación de su hijo/a.

### GET® App

Para su comodidad, también se ofrecen opciones de comida en todos nuestros establecimiento y lugares de venta en todo el hospital. Sólo se aceptan tarjetas de crédito.

¡Ahora puede pedir alimentos y bebidas de nuestro Golden Cub Café del campus para entregar en la sala de su niño/a! Para ver el menú, descargue la aplicación GET® o visite el sitio web de GET®:

[get.cbord.com/nicklauschildrens](http://get.cbord.com/nicklauschildrens)



**Aviso importante:** Los alimentos son solo para no pacientes y los pacientes no deben comerlos sin la autorización del personal clínico, debido a posibles restricciones alimentarias.

# MENÚ PEDIÁTRICO

Encuentra 10 objetos en la imagen.



## ¿Cómo se ve su plato?



Visite nuestras páginas en las redes sociales para encontrar recetas y otros consejos útiles.

@Nicklaus4kids

@Nicklaus4kids

@NicklausChildrensHospital

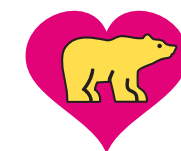
@Nicklaus4kids



Nicklaus Children's Hospital

Donde Su Hijo Es Lo Más Importante™

## Menú de servicio en la habitación



Nicklaus Children's Hospital

Donde Su Hijo Es Lo Más Importante™

## Desayuno

### Diseñe Su Plato a Su Manera: Todos son

Huevos revueltos\* (claras de huevos disponibles)

Tortilla (pimentones, tomates, champiñones, espinaca, jamón y o queso)

Tocineta\* Salchicha de pavo redonda\*

Jamón\* JUST Egg (opción de huevo vegano)

### FRUTAS Todos son

Banano Piña Jugo de Arándanos

Mandarina Rodaja de manzana Jugo de Ciruela

Melocotones Taza de frutas Jugo de Manzana\*

Melon Uvas Jugo de Naranja

Peras Puré de Manzana Jugo de Uva

### Granos / Almidones Todos son

Tostada (Blanca/Trigo)\* Avena Cheerios

Tostada con Uvas Pasas Semola de Maíz Corn Flakes

Tostada Cubana Semola de Maíz con Queso Raisin Bran

Mini Bagel Waffle Rice Krispies

Panecito Inglés Papas Rayadas a la Plancha Honey Nut Cheerios

Panquecito de Arándanos Azules\* Honey Nut Cheerios

Pan, Panqueques y Waffles Integral o Sin Gluten Disponible



### Fiesta de Panqueques

Sabores a elegir:

Simples\* / Banano / Arándanos / Pepitas de chocolate

### Lácteos Todos son

Leche Entera, 1%, Descremada Leche de Soya (vainilla/chocolate)

Leche sin Lactosa Leche de Almendra (vainilla/chocolate)

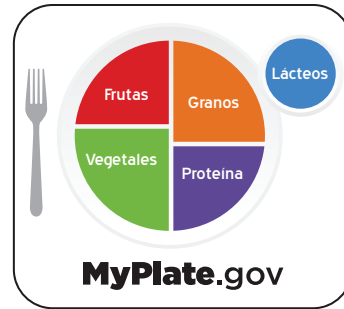
Leche con Chocolate Yogur (diferentes sabores)

Queso Cheddar Yogur sin Lácteos

Requeson de Queso Queso en Tiras

ALIMENTOS MARCADOS  
CON \* DISPONIBLE  
TO EL DIA

## Almuerzo y Cena



¡Elija un alimento de cada grupo para obtener comidas equilibradas y saludables que ayuden a su pronta recuperación!

### Plato Principal: Especial del Día

Lunes: Fricasé de Pollo

Martes: Tazon de Arroz

Elija opciones: arroz blanco/integral, frijoles negros, maíz y/o pico de gallo

Elija la proteína: pollo, cerdo, verduras mixtas o albóndigas veganas

Miércoles: Pastel de Carne con Salsa

Jueves: Minihamburguesas de Carne de Res o Veganas

Viernes: Pizza (queso / pepperoni / verduras / queso vegano)

### Platos Diarios

Picadillo caribeño

Pechuga de Pollo a la Parilla

Salmón a la Plancha con Hierbas

Ensalada César de Pollo

Trocitos de Pollo al Horno

Cadera de Pollo Asado sin Hueso

Pasta Penne con Salsa Alfredo y Pollo

Pasta Penne con Salsa Alfredo

Espaguetis con Salsa Marinara

Espaguetis con Albóndigas Caseras

Espaguetis con Salsa Marinara y Pollo

Queso sobre Pan "Flatbread"

Quesadilla de Queso

Quesadilla de Pollo

Perro Caliente

Hamburguesa

Hamburguesa con Queso

Hamburguesa de Pavo

Hamburguesa Vegetariana

Sándwich de Pollo en Pan Redondo

Sándwich de Queso a la Plancha

Sándwich de Mantequilla de Maní y Mermelada

Mantequilla de Girasol y Mermelada

Sándwich de Jamón

Sándwich de Jamón y Queso

Sándwich de Jamón y Queso a la Plancha

Sándwich de Pavo

Sándwich de Pavo y Queso

Sándwich de Atún

Sándwich Vegetariano

Pan y Pasta, Blanco, Integral o Sin Gluten Disponible

### Platos Veganos Todos contienen

Pan plano Vegano

Quesadilla Vegana

Queso Vegano Asado

Espagueti con Albóndigas Veganas

Vegano

## Almuerzo y Cena

### Sopas Caseras Todos son

Pollo y Fideos

Calabaza

Caldo de Vegetales

Lenteja

Caldo de Pollo

### Vegetales Todos son

Habichuelas Verdes

Puré de Coliflor

Guisantes y Zanahorias

Zanahorias al Vapor

Brócoli al Vapor

Ensalada Verde

Ensalada de Espinaca

Tomates en Rodajas

Palitos de Apio/Zanahoria y Hummus

### Granos / Almidones Todos son

Arroz (blanco/integral)

Frijoles Negros

Papitas Horneadas Recorte Waffle

Maíz en Grano

Panecitos de Maíz

Puré de Boniato Dulce

Puré de Papa Cremoso

Puré de Papa Cremoso con Salsa "gravy"

Puré de Papa

Macarrones con Queso

Boniato Dulce Horneado Recorte Waffle

### Postres Todos son

Flan

Galletas Hechas en Casa

Budín de Arroz Vegano

Helado (vainilla/chocolate/fresa)

Pudín (vainilla/chocolate)

Helado Italiano (limon/naranja)

Panquecito de Chocolate

Gelatina (disponible sin azúcar)



DISFRUTE DE NUESTRO MENÚ ELABORADO CON INGREDIENTES LIBRES DE COLORANTE ROJO.

- Libre de Lácteos
- Sin Gluten
- Sin Mani
- Contiene Soja
- Sin Frutos Secos
- Vegano
- Vegariano